

Tips och råd till föräldrar

Du bör tänka på att:

- låta barnet undersöka allt i omgivningen med alla sina sinnen
- låta barnet använda synen utifrån sina förutsättningar som att titta nära
- försöka komma underfund med vad barnet ser och vad det behöver hjälp med att upptäcka. När du ställer frågan "Ser du?" svarar barnet ofta "Ja" för det gör det ju på sitt sätt
- barnet ser olika bra vid olika tillfällen beroende på ljusförhållanden, kontrast, synerfarenhet, trötthet o.s.v.
- barnet kan ha svårt att uppfatta mimik och gester och att det därför är viktigt att via tal vara tydlig med vad du tycker
- underlätta med kontraster och bra belysning vid olika aktiviteter som t ex i matsituationen, lek och pyssel
- inte låta barnet sitta vänd mot ett fönster eftersom det lätt blir bländat av ljuset utifrån (motljus). Undvik också bländande belysning
- låta barnet veta att andra människor ser tydligare än vad barnet själv gör. Jämför och försök förklara varför det är så. Om ni pratar om detta hemma så har barnet och ni svar om andra frågor
- det finns en risk att man som förälder vill skydda ett barn med synnedsättning mer än vad som blir bra för barnet. Lek och bus är en viktig del i utvecklingen
- barnet kan behöva vara mycket nära för att kunna uppfatta och härma hur en rörelse skall göras, som t ex sånglek, rörelselek, gester
- låta barnet titta på TV på det avstånd som det själv väljer

- det underlättar för barnet att var sak har sin plats
- vid behov berätta det väsentliga du ser och förklara vad som hörs, d v s syntolka
- att det ibland är svårt att tyda fotografier och bilder. Det kan hjälpa bildförståelsen om barnet får bilden berättad och förklarad
- barnet kan känna sig osäker i nya miljöer då det kan vara svårt att överblicka platsen. Underlätta genom att låta barnet vara nära en vuxen och syntolka för barnet
- barnet kan behöva hjälp med att sätta på sig sina glasögon och kan behöva uppmuntran till att använda dem. Tänk på att hjälpa till att hålla dem rena